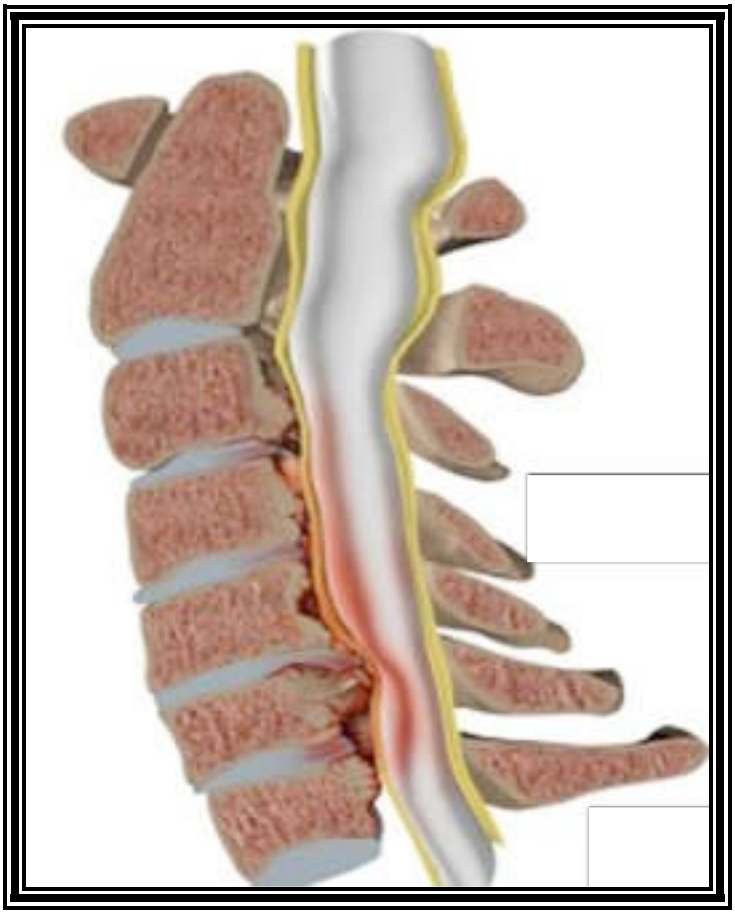
Spine care
SZ

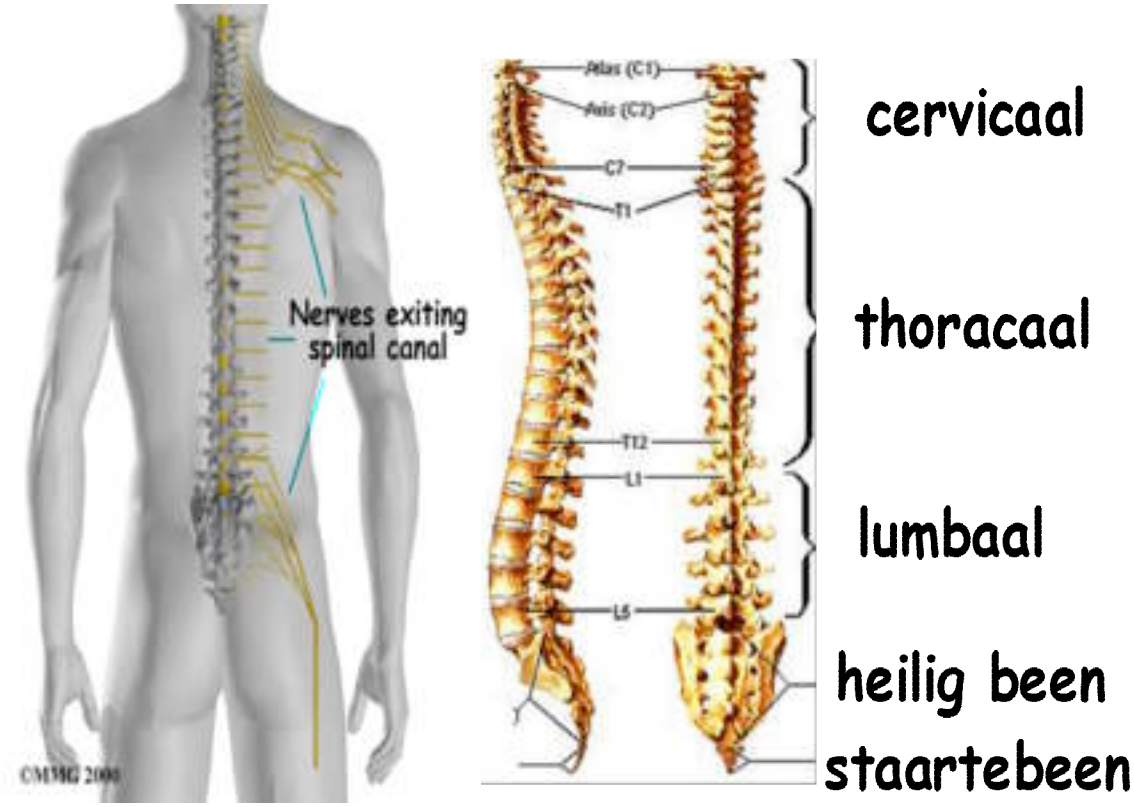
Dienst orthopedie
Stedelijk ziekenhuis
Roeselare

Cervicale fusie

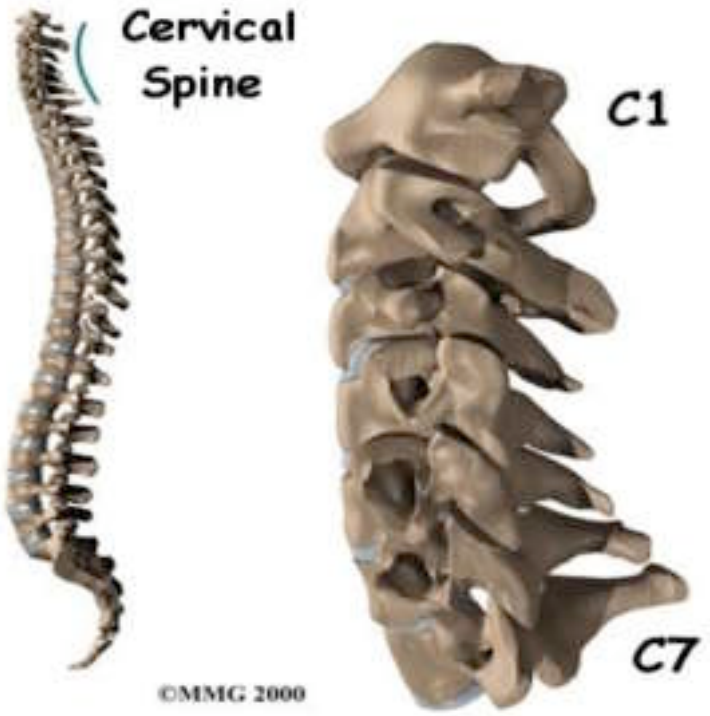


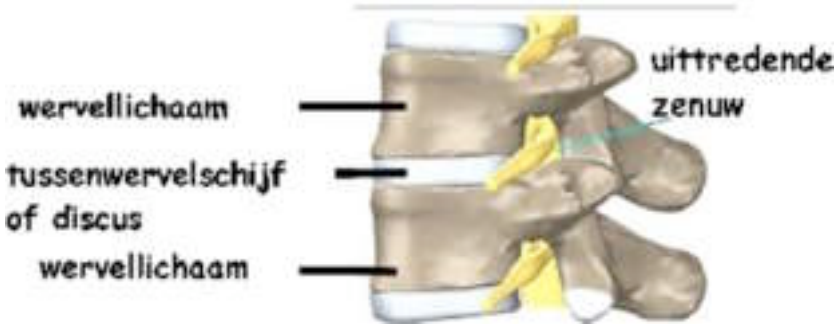
1. Anatomie van cervicale wervelkolom

Vanuit de hersenen loopt ons ruggenmerg als een buis naar ons staartbeen, beschermd door een beenderige koker, nl 24 wervels. Vanuit het ruggenmerg lopen zenuwen naar de armen ter hoogte van de halswervels en naar de benen thv lendenwervels.



Er zijn 7 halswervels die met behulp van tusselwervelschijven en bandstructuren met elkaar verbonden zijn. .

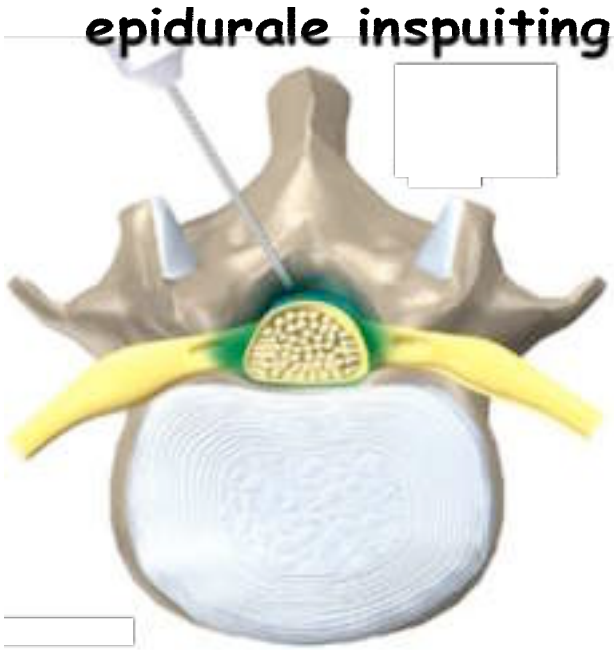




Vooraan bevindt zich het wervellichaam, achteraan de doornuitstekels. De tussenwervelschijf of discus bestaat uit een zachte elastische kern die omgeven is door vezelige ringen. De discus laat bewegingen toe tussen de wervels onderling en vangt de schokken op als we stappen of springen.

2.Conservatieve therapie

Eerst zal gepoogd worden met pijnstillers, rust en eventueel tracties en manuele therapie de pijn te behandelen. Indien dit onvoldoende helpt kan een epidurale infiltratie gegeven worden, dit is een inspuiting met ontstekingsremmers in het ruggenmergkanaal.

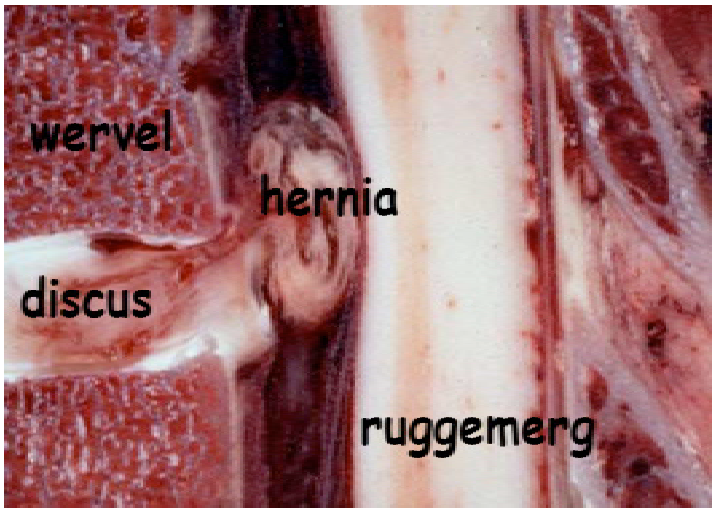


3. Wanneer een cervicale fusie ?

Wanneer er sprake is van slijtage van één of meerdere tussenwervelschijven door arthrose of een ongeval lijdt dit tot **nekpijn**. Doordat de zenuw die vertrekt uit het ruggenmerg naar de arm te weinig ruimte heeft door

botwoekering of discushernia hebben we **uitstralende pijn in armen**.

uitstraling

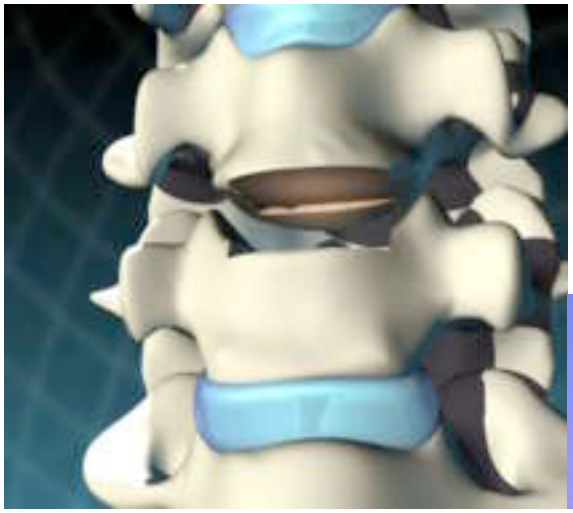


Om de nekpijnklachten te verminderen of zelfs weg te nemen, wordt de **versleten tussenwervelschijf verwijderd** en voor de armpijn **de zenuwen die vertrekken uit de hals vrijgelegd**.
In de plaats van de tussenwervelschijf wordt dan een kooi ingebracht opgevuld met eigen bot, vervolgens worden de wervellichamen vastgezet met een plaat en schroeven. Het verlies van 1 scharnier wordt opgevangen en overgenomen door de aanliggende scharnieren.

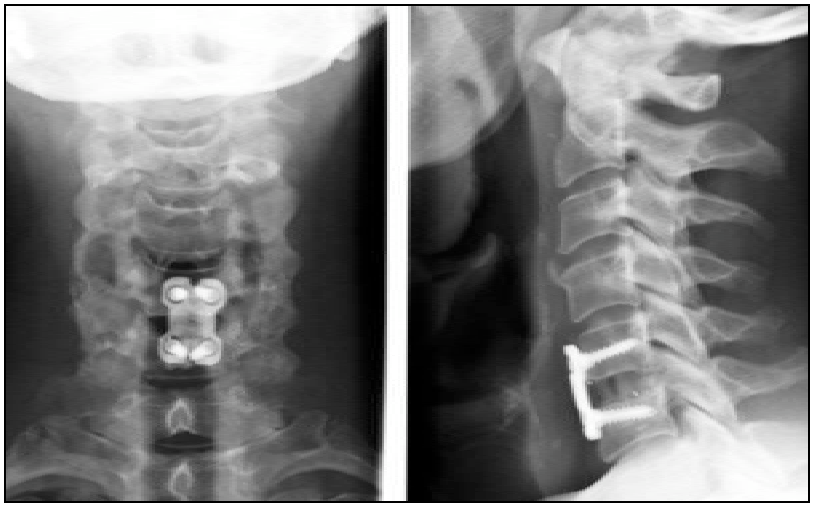
4. Operatie

Om bij de wervels van de nek te komen wordt aan de linker **voorzijde** van de hals een 4 cm snede gemaakt, in de richting van de huidrimpels.

De slokdarm en luchtpijp worden aan de ene zijde geschoven, de grote halsslagaders naar de andere zijde. De halswervelkolom wordt vrijgelegd op de plaats waar de tussenwervelschijf versleten is. Vervolgens wordt de versleten tussenwervelschijf verwijderd. Zorgvuldig worden de zenuwen op het geopereerde niveau volledig vrij gemaakt en wordt de hernia of botwoekeringen weggenomen.



Tussen de wervellichamen brengen we nu de kooi opgevuld met **bot vanuit uw bekkenkam**.
Aan de voorzijde wordt dan een plaatje met vier schroeven geplaatst als bijkomende fixatie.



Tijdens de operatie controleert de chirurg voortdurend de positionering van de kooi en de plaat met schroeven.
In de wonde in de hals wordt soms een redon gelegd om overtollig bloed af te kunnen voeren. De huid wordt gehecht thv bekken en hals.
De eerste nacht na de operatie verblijf je op intensieve zorgen voor goede opvolging.

5. Advies voor de eerste zes weken na de operatie

Dankzij de plaat en schroeven hebben we onmiddellijk na de operatie een veilig en stevige fixatie van de wervels. Toch gelden volgende adviezen:

- U kan wandelen binnen -en buitenshuis. Vermijd stappen op oneffen en heuvelachtig terrein en gladde oppervlakken
- Geen voorwerpen zwaarder dan 5 kg tillen of dragen
- Zet de monitor van de computer op ooghoogte
- Fietsen en autorijden zijn de eerste dagen af te raden gezien de operatiepijn nog hinderlijk is bij extreme bewegingen van uw hoofd, nodig bij auto rijden.
- Slapen mag op de rug en de zij, mits het hoofd in het laatste geval in één rechte lijn blijft ten opzichte van de rug en de ruimte tussen de nek en de schouder goed opgevuld is met een dik kussen. U mag niet op de buik slapen
- vermijd roken, iedere sigaret vertraagt het ingroeien van het bot
- **een zachte halskraag** voor de eerste 2-3 weken s'nachts kan voor extra confort zorgen

zachte halskraag