

U hebt op de dienst spoedgeval-
len een gipsverband gekregen.
Deze folder informeert u hoe u
hiermee moet omgaan, waar u
rekening mee moet houden bij
het verwijderen van het gips, wat
u moet doen bij klachten en waar
u terecht kan met vragen. De
richtlijnen zijn algemene richtlij-
nen en vervangen het advies van
de behandelende arts niet.

Contact

dienst spoedgevallen

campus Wilgenstraat

t 051 23 77 08

e spoed@azdelta.be

campus Menen

t 056 52 25 00

e spoed.menen@azdelta.be

dienst orthopedie

campus Wilgenstraat

t 051 23 64 06

campus Brugsesteenweg

t 051 23 64 06

campus Menen

t 056 52 22 45



Gipsverband

Informatiebrochure

Het gipsverband

U hebt een gipsverband om uw arm of been gekregen. Een verband van kunststof of gips zorgt ervoor dat het deel in het gips niet meer kan bewegen. Bij een botbreuk bv. zorgt zo'n verband ervoor dat de botten in de goede stand blijven staan en kunnen genezen. Bij een beschadigd gewricht of bij beschadigde pezen zorgt het ervoor dat deze rust krijgen.

Enkele tips

Mag ik steunen?

Een rustspalk (voorlopig open gipsverband) mag niet worden belast. Bij een onderbeengipsspalk is het gebruik van krukken dus aangewezen. Synthetisch gipsverband (meestal bij gesloten gips) mag na 20 minuten worden belast, als uw arts dat toelaat. Vraag steeds aan uw arts of u er al op mag steunen.

Zwelling voorkomen

Hoogstand:

De zwelling kan worden verminderd door de arm of het been hoog te houden.

Bij een gips om het been raden we aan om de voet gedurende de hele gipsperiode hoog te houden tijdens het zitten, dat wil zeggen: de voet hoger dan de knie en de knie hoger dan de heup. Nog beter is het als het been wat hoger kan liggen dan het hart.

Oefenen:

De spieren in het gekwetste lidmaat dienen in conditie gehouden te worden. Dagelijks oefenen voorkomt het risico op klontervorming in de aderen (flebitis en trombose).

- Arm: regelmatig met de schouder ronddraaien, met de hand een vuist maken en nadien de vingers goed uitstrekken. Als de elleboog niet is ingegipst: strek en buig de elleboog.
- Been: trek de tenen naar u toe en duw ze nadien van u weg. Zittend: til het been gestrekt op en laat het zachtjes neerkomen. Indien de knie niet is gegipst: buig en strek de knie.

Jeuk

Jeuk wordt meestal veroorzaakt door vuil en vocht (vooral zweet) tussen de huid en het gips.

Probeer in geen geval met een scherp voorwerp of een breinaald onder het gips te krabben. Dit kan ernstige huidbeschadigingen veroorzaken.

Wel kunt u met de haardroger op de koudste stand tussen het gips en de huid blazen (bij extra warmte zal u meer zweten).

In de apotheek zijn producten beschikbaar, speciaal voor het voorkomen en behandelen van jeuk in een gips. Consulteer hiervoor uw apotheker.

Alarmtekens?

Contacteer bij de volgende klachten onmiddellijk de huisarts:

- uw tenen of vingers tintelen of worden **gevoelloos** en dit gaat niet over (meer dan 1 uur);
- uw vingers of tenen zijn **blauw/wit** of worden erg **dik** (meer dan 1 uur);
- u voelt **pijn/knelling** in het ingegipste lidmaat die niet overgaat (meer dan 1 uur);
- het **gips is gebroken** of gescheurd;
- het **gips is nat** geworden;
- het gips verspreidt een **slechte geur** of er ontstaan met **bloed of vocht doordrenkte vlekken**.

Krukken/rolstoel nodig?

Krukken of een rolstoel kunnen worden gehuurd:

- bij het ziekenfonds;
- bij het Rode Kruis;
- bij een apotheek in de buurt (niet overal krukken beschikbaar).

Vragen?

Hebt u tijdens de behandeling vragen of problemen neem dan contact op met het secretariaat orthopedie.

Buiten de kantooruren kunt u contact opnemen met de dienst spoedgevallen.

Wij wensen u een spoedig herstel toe!