

# Multidisciplinaire rug- en nekrevalidatie



**azdelta**

Uw ziekenhuis.

## Beste patiënt

Veel mensen krijgen in hun leven ooit te maken met acute rug- of nekpijn. Vroeger bestond de behandeling uit rust en symptomatische pijnbehandeling maar wetenschappelijke studies tonen aan dat een actieve therapeutische revalidatie van rug- en nekaandoeningen noodzakelijk is. Dit leidt tot een snellere genezing en minder herval op lange termijn. Voor dit revalidatieprogramma waarvoor u in aanmerking komt, werken meerdere disciplines samen: arts, kinesitherapeut, ergotherapeut, psycholoog en ergonoom. We wensen u een goed herstel toe.

Dienst fysische geneeskunde, revalidatie & reumatologie

## Doelstellingen

1. Inzicht geven in de bouw en de biomechanica van de wervelzuil.
2. Aanleren van de basisprincipes van de rughygiëne en deze toepassen in verschillende situaties.
3. Eigen belastbaarheid verhogen door middel van individuele oefentherapie aangepast aan uw eigen niveau en gebruik makend van computergestuurde toestellen waarvoor biofeedback mogelijk is en revalidatie kan opgevolgd en bijgestuurd worden.
4. Conditietraining.
5. Indien bepaalde factoren aanwezig zijn, bijvoorbeeld stress of angst, die uw rugpijn kunnen verergeren en de genezing vertragen, is psychologische begeleiding mogelijk.

## Wie komt in aanmerking?

1. Patiënten met specifieke nek- en rugklachten sinds meer dan 6 weken.
2. Patiënten na een rug- en nekoperatie, minder dan 3 maanden na hun operatie.

## Hoeveel sessies?

Maximum 36 sessies van 2 uur 2 maal per week in een periode van maximum 6 maanden.

## Voorafgaand gesprek

1. Functioneel onderzoek door de revalidatiearts
2. Rugtest
3. Conditietest (fietsproef)
4. Vragenlijsten (pijn, bewegingsangst)
5. Psychologische evaluatie
6. Beroepsanamnese: schetsen van de werkomstandigheden

## Kostprijs

De revalidatiekosten worden grotendeels door de ziekteverzekering gedragen. Uw persoonlijke bijdrage bedraagt 7,03 euro voor gewone rechthebbenden en 3,51 euro voor OMNIO (tarieven 01/01/2016). Er wordt een factuur opgestuurd naar uw thuisadres. Bij vragen hierover kunt u contact opnemen met het secretariaat.

Het programma kan slechts 1 maal gevolgd worden. Uitzonderingen hierop zijn:

1. na een nieuwe chirurgische ingreep op de wervelzuil.
2. na akkoord van de adviserend arts van het ziekenfonds in het kader van socio-professionele reïntegratie.
3. voor bepaalde beroeps categorieën en na akkoord van de adviserend arts is een tussenkomst van het Fonds voor Beroepsziekten mogelijk
4. begin- en eindevaluatie zijn verplicht, het verslag hiervan wordt verstuurd naar de huisarts, adviserend arts en met uw goedkeuren ook naar de bedrijfsarts..

# Openingsuren

	campus Brugsesteenweg	campus Menen
maandag	8.30 uur tot 20 uur	8 uur tot 19 uur
dinsdag	8.30 uur tot 19 uur	8 uur tot 17.30 uur
woensdag	8.30 uur tot 19 uur	8 uur tot 19 uur
donderdag	8.30 uur tot 20 uur	8 uur tot 19 uur
vrijdag	8.30 uur tot 18 uur	8 uur tot 17.30 uur

## Parking

Er is gratis parking voor alle patiënten die revalidatie volgen. U kunt dit aanvragen aan de balie van de revalidatiezaal.

## Contact

Campus Brugsesteenweg  
Brugsesteenweg 90, 8800 Roeselare  
Secretariaat revalidatie **t** 051 23 61 45 **e** [secr.fysio@azdelta.be](mailto:secr.fysio@azdelta.be)  
Revalidatiezaal **t** 051 23 61 35

Campus Menen  
Oude Leielaan 6, 8930 Menen  
Secretariaat revalidatie **t** 056 52 26 85 **e** [secr.fysio.menen@azdelta.be](mailto:secr.fysio.menen@azdelta.be)  
Revalidatiezaal **t** 056 52 23 60

[www.azdelta.be](http://www.azdelta.be)  
[www.fysische-geneeskunde-roeselare.be](http://www.fysische-geneeskunde-roeselare.be)