

ESWT: Extra corporele Shock Wave Therapie voor peesontstekingen



azdelta

Uw ziekenhuis.

Inhoud

1. Wat is ESWT?	3
2. Wanneer deze behandeling toepassen?	3
3. Hoe verloopt de behandeling?	4
4. Hoe lang duurt de behandeling?	4
5. Is het pijnlijk?	5
6. Zijn er bijwerkingen?	5
7. Wanneer mag het niet?	5
8. Wat zijn de resultaten?	6
9. Kostprijs	6
10. Vereiste toestemming door de patiënt	7

© AZ Delta

Deze uitgave mag in zijn geheel noch gedeeltelijk worden gekopieerd, of openbaar gemaakt, op welke wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Beste patiënt

U hebt in samenspraak met een fysiotherapeut of orthopedist besloten om over te gaan tot behandeling met ESWT - ook wel shockwavetherapie genoemd - om peesontstekingen te behandelen. In deze folder vindt u meer informatie hierover.

We wensen u een goed herstel toe.

De artsen en medewerkers van de dienst fysische geneeskunde, revalidatie & reumatologie

1

Wat is ESWT?

ESWT staat voor **E**xtra corporele **S**hock **W**ave **T**herapie. Met een speciaal ontworpen toestel worden shockgolven toegediend met de bedoeling deze op een zeer gelokaliseerde plaats toe te dienen. Het toestel heeft in de shockgolf-module een echografische sonde die de exacte plaats van behandeling in beeld kan brengen.

2

Wanneer deze behandeling toepassen?

Deze therapie laat toe om volgende aandoeningen te behandelen:

- **langdurige (meer dan 4 tot 6 maanden) peesontstekingen waarbij geen andere behandeling meer aanslaat**

bv. chronische achillespeesontsteking, chronische kniepeesontsteking, chronische tennis- of golferselleboog, chronische hielpijn door fasciitis plantaris (het peesblad ter hoogte van de voetzool), chronische schouderpeesontstekingen, chronische ontstekingen ter hoogte van de buitenzijde van de heup.

- **chronische peesontstekingen met inliggende verkalkingen**
bv. calcifiërende supraspinatustendinitis ter hoogte van de schouder.

3

Hoe verloopt de behandeling?

De patiënt wordt liggend behandeld. Na een correcte lokalisatie via de echografische ingewerkte sonde wordt met de behandeling gestart. Gedurende de behandeling vragen we de patiënt zo weinig mogelijk te bewegen om de exacte plaats precies te kunnen behandelen.

Eerst wordt gestart met de laagste intensiteit. Het toestel veroorzaakt shockgolven die door de patiënt als een kloppend gevoel ter hoogte van de ontstoken zone wordt gevoeld. Het toestel creëert 2 shockgolf-impulsen per seconde en er worden gemiddeld een 1500 tot 2000 shockgolven toegediend (naargelang de te behandelen pees).

Tijdens de behandeling wordt de dosis opgedreven, echter steeds binnen de pijngrens van de patiënt.

4

Hoe lang duurt de behandeling?

De behandeling neemt ongeveer 30 minuten in beslag: ongeveer 10 minuten voor het correct positioneren van de patiënt en 20 minuten voor het toedienen van de shockgolven.

De behandeling wordt nog tweemaal herhaald met tenminste een 6-tal dagen tussen de behandelingen. De tweede en derde behandeling zijn identiek aan de eerste.

5 Is het pijnlijk?

De shockgolven worden als een kloppend gevoel ervaren op de ontstoken zone. In eerste instantie wordt het als onaangenaam aangevoeld, doch vrij snel is er gewenning zodat het onaangenaam kloppend gevoel afneemt tot verdwijnt. Dit laat ook toe om de dosis tijdens de behandeling op te drijven, echter steeds onder de pijngrens. Het is namelijk uiterst belangrijk dat de te behandelen zone zo min mogelijk bewogen wordt. Er is geen toename van de pijn na de behandeling. Bij het stopzetten van de shockgolf-impulsen verdwijnt het onaangenaam gevoel bijna onmiddellijk.

6 Zijn er bijwerkingen?

Na de behandeling kan er een lokale roodheid ontstaan ter hoogte van de huid met in zeldzame gevallen een kleine bloeduitstorting die zich manifesteert als een “kleine blauwe plek”. In enkele zeldzame gevallen ervaart de patiënt de dag na de behandeling een lichte toename van de pijnklachten, dit als reactie op de behandeling.

7 Wanneer mag het niet?

Deze behandeling kan niet worden toegepast als:

- er een acute ontsteking aanwezig is
- er belangrijke peesscheuren zijn
- er metaal in de nabijheid is (platen of vijzen die geplaatst werden bij fractures...),
- bloedverdunnende medicatie (type Marcoumar, Marevan, Sintrom) wordt ingenomen. U dient de arts hiervan op de hoogte te brengen.

8

Wat zijn de resultaten?

De resultaten zijn afhankelijk van de te behandelen zone. In 50% tot 75% van de gevallen ervaart de patiënt een duidelijke verbetering of verdwijnen de pijnklachten. Het is belangrijk om te weten dat na een eerste behandeling er slechts in enkele gevallen meteen een duidelijke verbetering te merken is. Het maximale effect komt pas 4 tot 6 weken na de laatste behandeling.

Afhankelijk van de te behandelen zone ervaart 25 % tot 50% van de patienten geen of weinig beterschap.

9

Kostprijs

De prijs per sessie bedraagt 145 euro. Normaal zijn er 3 sessies noodzakelijk. Het ziekenfonds betaalt hiervan 68,36 euro terug (79,84 euro voor OMNIO).

Dit betekent dat er per sessie een opleg is ten laste van de patiënt van 76,64 euro (65,16 euro voor OMNIO).

De rekening wordt opgestuurd via het ziekenhuis.

De prijs van de behandeling wordt bepaald door de zeer hoge kostprijs van het toestel en door het feit dat er geen terugbetaling is voor deze behandeling. De 68,36 euro (of 79,84 euro) die u via het ziekenfonds terugbetaald krijgt, is de terugbetaling voor het echografisch onderzoek en de raadpleging.

10 Vereiste toestemming door de patiënt

Voorafgaand aan de eerste ESWT-behandeling zal de behandelende arts u vragen om schriftelijk uw toestemming te geven voor deze behandeling.

We willen u als patiënt op de hoogte brengen van alle mogelijke aspecten van de behandeling. Door dit te ondertekenen, verklaart u dat u de voor- en nadelen van deze ESWT begrijpt, geïnformeerd bent over de kostprijs en gaat u akkoord om deze ESWT-behandeling te laten uitvoeren.

Gelieve eerst patiëntenstickers te laten maken aan het onthaal.

Contact

AZ Delta - Campus Brugsesteenweg

Brugsesteenweg 90

8800 Roeselare

Secretariaat dienst revalidatie

t 051 23 61 45

f 051 23 66 91

e secr.fysio@azdelta.be

www.azdelta.be

www.fysische-geneeskunde-roeselare.be

Artsen

Fysische geneeskunde

Dr. Anne-Mie Buyse

Dr. Valerie Lefevere

Dr. Patrick Linden

Dr. Mathieu Maroy

Dr. Piet Mortelé

Dr. Joke Platteeuw

Dr. Pascale Rombauts

Dr. Michel Snoecx

Dr. Geert Vandendriessche

Dr. Bruno Vanhecke

Reumatologie

Dr. Ann Stuer

Dr. Filip Van Bruwaene