REVALIDATIESCHEMA VOORSCHRIFT KINESITHERAPIE

NAAM EN VOORNAAM:

ORTHOPEDIE DELTA

DATUM:

KRAAKBEENBEHANDELING: AMIC PATELLA

STEMPEL EN HANDTEKENING

RIZIV KRAAKBEENTX 290264N500
OATS/MOSAICN 300392N250

SESSIES: 30 - 60X FREQUENTIE: 3-5X/WEEK

BRACE-SCHEMA

Enkel tijdens het stappen te dragen	Week 1-4: gefixeerd op in extensie (0°) Week 5-6: los tussen 0-90
Na 6 weken: progressief verwijderen: eerst binnenshuis aflaten, nadien ook buitenshuis	

STEUNNAME/GANGREVALIDATIE

Steunen is toegelaten mits gebruik van brace Gebruik van krukken volgens noodzaak/niet verplicht

MOBILITEIT

Dagelijks 3x 20 min passieve mobilisatie (CPM)	
Week 1-2: 0-30° passief Week 3-4: 0-60° passief Week 5-6: 0-90° passief	Patellamobilisatie toegelaten
Na 6 weken: normaliseren ROM en progressief meer actieve mobilisatie inlassen	

OEFENTHERAPIE

Week 1-6: kuit-/hamstringoefeningen, cocontracties hamstrings/quadriceps, settings quadriceps en hamstrings
Vanaf week 1 ook core-stability-training: gluteus maximus, gluteus medius, transversus abdominis

SPORTHERVATTING

In samenspraak met arts tijdens de follow-up raadpleging

DVT PREVENTIE

Aan te leren: automobilisatie kuitspieren/stimuleren spierpompactiviteiten: dagelijks, zelfstandig te doen, bilateraal

BIJKOMENDE INFORMATIE

DE AANGEDUIDE TIJDSTIPPEN ZIJN INDICATIEF EN DIENEN AANGEPAST TE WORDEN AAN DE MOGELIJKHEDEN EN EVENTUELE REVALIDATIEPROBLEMEN VAN DE PATIËNT.

Copyright Orthopedie Delta