REVALIDATIESCHEMA VOORSCHRIFT KINESITHERAPIE

NAAM EN VOORNAAM:

ORTHOPEDIE DELTA

DATUM:

KRAAKBEENBEHANDELING: FEMUR

STEMPEL EN HANDTEKENING

RIZIV MICROFRACTUUR 277476N200
KRAAKBEENTX 290264N500
OATS/MOSAIC 300392N250

SESSIES: 30 - 60X FREQUENTIE: 3-5X/WEEK

BRACE-SCHEMA

Week 1-8: ontlastingsbrace tijdens de dag
Na 8 weken: progressief verwijderen: eerst binnenshuis aflaten, nadien ook buitenshuis

STEUNNAME/GANGREVALIDATIE

Week 1-4: steunverbod
Week 5: steunname 10-15kg voor alle activiteiten, mits gebruik van brace, steeds gebruik van 2 krukken en progressie in normalisatie van het gangpatroon
Week 6-10: als gangpatroon genormaliseerd is, er geen zwelling en pijn optreden en de proprioceptie optimaal is dan wordt het gebruik van de krukken gradueel afgebouwd

MOBILITEIT

Dagelijks 3x 20 min passieve mobilisatie (CPM)	
Week 0-4: 0-90° actief Week 5: 0-110° actief Week 6-8: 0-130° actief	Patellamobilisatie toegelaten
Na 8 weken: progressieve opbouw en verder normaliseren ROM	

DOELEN VOOR KRACHT EN FUNCTIE

Week 1-2: isometrische settings; pijnvrij gebruik van 'myofeedback' voor reëducatie mogelijk is; geen open keten
Week 3-6: gesloten keten oefeningen, varierende steunname oefeningen, proprioceptie en neuromotorische controle, aquatraining voor verbetering algemen conditie
Week 7-12: bilateraal gesloten keten, concentrisch en excentrisch, 1uur hometrainer/dag, propioceptie opdrijven
Maand 4-6: toename belasting, steppen, hometrainer met progressief weerstand, mini-trampoline/zachte mat
Maand 7-10: toename van weerstand, looptraining progressief
Maand 11-24: progressief verder, impactbelasting; sportspecifieke oefeningen, hernemen sport

DVT PREVENTIE

Aan te leren: automobilisatie kuitspieren/stimuleren spierpompactiviteiten: dagelijks, zelfstandig te doen, bilateraal

BIJKOMENDE INFORMATIE

DE AANGEDUIDE TIJDSTIPPEN ZIJN INDICATIEF EN DIENEN AANGEPAST TE WORDEN AAN DE MOGELIJKHEDEN EN EVENTUELE REVALIDATIEPROBLEMEN VAN DE PATIËNT.

Copyright Orthopedie Delta