

REVALIDATIESCHEMA VOORSCHRIFT KINESITHERAPIE

NAAM EN VOORNAAM:



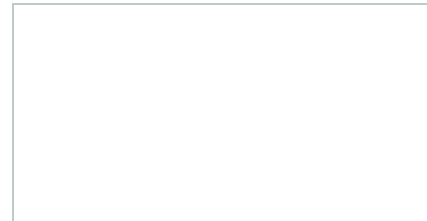
**ORTHOPEDIE
DELTA**

DATUM:

BEHANDELING VAN DUPUYTREN

STEMPEL EN HANDTEKENING

RIZIV	1 STRAAL MCP OF IP	276463N200
	1 STRAAL MCP ÉN IP	276485N350
	2 STRALEN MCP ÉN IP	276500N450
	3 STRALEN MCP ÉN IP	276522N550



SESSIES: 30 - 60X

FREQUENTIE: 3-5X/WEEK

SPLINTING (op advies van arts)

- 4 weken spalk dag en nacht, 4 à 5 x/dag half uurtje afdrukken voor kiné en zelfstandige flexieoefeningen (ook om andere vingers soepel te houden)
- Vervolgens nog 4 weken enkel 's nachts
 - ° Volair: als (bijna) volledige extensie: verspreide druk, meer rust
 - ° Dorsaal indien redressie gewenst (statisch verstelbaar)
- In later stadium vooral 's nachts aandoen.
- **Niet te hard rekken op litteken**

MOBILISATIE

DAG 2 – 5 POSTOPERATIEF

- Eerste behandeling vindt 3-5 dagen na de operatiedatum plaats.
- Rustig een vuist laten maken (mag een paar minuten duren) eventueel met andere hand passief ondersteunen
 - o meet extensie en flexie PIPs
 - o mag weinig tot geen pijn doen
- Let op CRPS symptomen: als pijn toeneemt : bouw rust in
- Doel: na 4-6 weken volledige vuist
- Peesglijfoefeningen
- Als de patiënt makkelijk een vuist kan maken: 2-4 keer per dag spalk af en vuist maken
- Oefenen mag geen pijn veroorzaken welke >30 min. duurt
- Als ROM matig is: eventueel passief flexie en extensie oefenen
- Hoogstand, frequent bewegen elleboog, schouder, oedeem bestrijding

WEEK 1

- Beoordeling ROM (meting van PIP) wondgenezing en klachten Pt:
 - o Indien wondgenezing matig en veel pijn moet Pt meer rust nemen
 - o Indien ROM matig of afname, dan meer bewegen en/of meer redressie
 - o Indien goede vuist: handhaven regime 2-4 keer per dag vuist maken

WEEK 2

- Meet extensie en flexie
- Indien extensie verlies: redressie opvoeren (passief, draagtijd spalk)
- Indien flexie verlies: vaker spalk af en frequentie vuist oefenen opvoeren
- Beoordeling wond, indien gesloten, overweeg siliconen en littekenmassage
- Beoordeling klachten Pt: verdenking CRPS melden arts en oefenprogramma aanpassen

WEEK 3 EN VERDER

- Afhankelijk van de ROM:
 - o flexie oefeningen opvoeren, evt. zwachtelen, flexie handschoen
 - o extensie redressie opvoeren (langer spalk)
 - o indien flexie & extensie OK, wond genezing OK, dan belasting opvoeren, kracht trainen
 - o start litteken behandeling (bv siliconen verband) als wond dicht is en hechtingen verwijderd zijn
 - o spalken blijven soms tot maanden post op nodig

BIJKOMENDE INFORMATIE

DE AANGEDUIDE TIJDSTIPPEN ZIJN INDICATIEF EN DIENEN AANGEPAST TE WORDEN AAN DE MOGELIJKHEDEN EN EVENTUELE REVALIDATIEPROBLEMEN VAN DE PATIËNT.