

REVALIDATIESCHEMA VOORSCHRIFT KINESITHERAPIE

NAAM EN VOORNAAM:



DATUM:

BEHANDELING VAN FLEXORPEESLETSEL - ALGEMENE RICHTLIJN: ZONE I - V

RIZIV 287431 287442 VAN ÉÉN PEES N 250
287453 287464 VAN TWEE PEZEN N 300
287475 287486 VAN DRIE PEZEN N 350
276334 276345 VAN VIER PEZEN N 400
276356 276360 VAN VIJF PEZEN N 450

STEMPEL EN HANDTEKENING



SESSIES: 30 - 60X

FREQUENTIE: 3-5X/WEEK

SPLINTING

Dorsale brace: 6 weken continu
nadien nog 4wkn 's nachts/buitenshuis

MOBILISATIE

- na 3-5 dagen: start actieve extensie met MCP in flexie 90° (geen actieve flexie)
- na 1 week: alles in tenodesehouding
 - o Volledige |A| extensie
 - o |A| flexie tot 1/3 vuist
 - o Volledige |P| ROM
 - o eventueel oedeemtherapie
- na 2 weken: opbouwen naar neutrale polspositie (tenodesehouding verlaten)
 - o Place-hold
 - o + littekenmobilisatie
- vanaf 4 weken: actief trainen met peesglijfoefeningen
- vanaf 6 weken: volledige vuist mogelijk
- vanaf 8 weken: krachtopbouw

BIJKOMENDE INFORMATIE

DE AANGEDUIDE TIJDSTIPPEN ZIJN INDICATIEF EN DIENEN AANGEPAST TE WORDEN AAN DE MOGELIJKHEDEN EN EVENTUELE REVALIDATIEPROBLEMEN VAN DE PATIËNT.