REVALIDATIESCHEMA VOORSCHRIFT KINESITHERAPIE

NAAM EN VOORNAAM:

ORTHOPEDIE DELTA

DATUM:

BEHANDELING VAN SKIDUIM

STEMPEL EN HANDTEKENING

SESSIES: 18 - 30 - 60X FREQUENTIE: 3-5X/WEEK

SPLINTING

- De nabehandeling is afhankelijk van de toegepaste techniek.
  - Conservatief:
    - spalk behandeling van ongeveer 4 tot 6 weken
  - Post operatief (met anker)
    - 2 weken open gips
    - Vervolgens 2 weken vlinderspalk
    - Nadien volledige afbouw spalk
  - Post operatief (met peesent)
    - Volgens instructies chirurg

MOBILISATIE

- Conservatief:
  - na 4w actief onbelast oefenen: ROM opbouwen zonder stress UCL (GEEN abd + extensie)
  - Oefentherapie kracht > 7w. Voorwaarde: pijnvrij
- Postoperatief
  - oefentherapie ROM, glijden van EPL en EPB
  - Vanaf 4 weken functionele opbouw
  - Gradueel kracht, spierkorset MCP gewricht, pincetgreep opbouwen
  - Na 12w volledig belastbaar

BIJKOMENDE INFORMATIE

DE AANGEDUIDE TIJDSTIPPEN ZIJN INDICATIEF EN DIENEN AANGEPAST TE WORDEN AAN DE MOGELIJKHEDEN EN EVENTUELE REVALIDATIEPROBLEMEN VAN DE PATIËNT.

Copyright Orthopedie Delta