

REVALIDATIESCHEMA VOORSCHRIFT KINESITHERAPIE

NAAM:



DATUM :

MOBILISATIE ONDER NARCOSE

STEMPEL EN HANDTEKENING

SESSIES: 30X

FREQUENTIE: 3-5X/WEEK

WEEK 1-2

- geen sling
- mobilisatie scapulothoracaal/scapulaire setting
- passieve mobilisatie binnen de pijngrens
- glenohumerale translatiemobilisaties
- capsulaire stretching
- endo- en exorotatieposturen
- pendeloefeningen
- ijsapplicatie

WEEK 3-4

- zie week 1-2
- tonificaties progressief opbouwen met specifieke aandacht voor
 - scapulothoracaal ritme herstellen
 - rotator cuff optrainen

BIJKOMENDE INFORMATIE

DE AANGEDUIDE TIJDSTIPPEN ZIJN INDICATIEF EN DIENEN Aangepast te worden aan de mogelijkheden en eventuele revalidatieproblemen van de patiënt.