

REVALIDATIESCHEMA VOORSCHRIFT KINESITHERAPIE

NAAM:



DATUM:

REVALIDATIEPROTOCOL SUPERIOR CAPSULAR RECONSTRUCTION (SCR)

STEMPEL EN HANDTEKENING

SESSIES: 30X

FREQUENTIE: 3-5X/WEEK

EERSTE 6 WEKEN

- abductieverband gedurende 8 weken dag en nacht
 - niet pendelen
 - ijsapplicatie
 - geen kinesitherapie
- Strikt verbod op zelfstandige actieve elevatie

WEEK 7-8

- passieve mobilisaties
 - mobilisatie scapulothoracaal/scapulaire setting
 - abductieverband blijven dag en nacht aanhouden
 - pendelen –en katroloefeningen
- Strikt verbod op zelfstandige actieve elevatie

WEEK 9-10

- abductieverband afbouwen overdag + 2 weken extra 's nachts
- actief geassisteerde oefeningen met aandacht voor
 - scapulothoracaal ritme
 - deltoideus

VANAF WEEK 11

- abductiekussen volledig weglaten
- tonificaties progressief opbouwen met aandacht voor
 - scapulothoracaal
 - deltoideus
- functionele oefentherapie

BIJKOMENDE INFORMATIE

DE AANGEDUIDE TIJDSTIPPEN ZIJN INDICATIEF EN DIENEN AANGEPAST TE WORDEN AAN DE MOGELIJKHEDEN EN EVENTUELE REVALIDATIEPROBLEEMEN VAN DE PATIËNT.