REVALIDATIESCHEMA VOORSCHRIFT KINESITHERAPIE

NAAM EN VOORNAAM:

DATUM:

ACHILLESPEESDEBRIDEMENT

STEMPEL EN HANDTEKENING

RECHTS/LINKS RIZIV 279495 N210

SESSIES: 60X FREQUENTIE: 2 - 3X/WEEK

THERAPIE

Week 0-2: gipsatelle, steunverbod. Veel hoogstand om zwelling en wondproblemen te vermijden.

Week 2-4: walking boot, steunname toegelaten initieel met 2 krukken (af te bouwen op 2 weken tijd).

Vanaf week 4: START KINESITHERAPIE

- Walking boot continu
- Steunen zonder krukken zo mogelijk
- Start mobilisatie actief en passief tot max 0° dorsiflexie
- Anti-inflammatoir werken.
- Gangrevalidatie initiëren.
- Hometrainer toegelaten met walking boot.

Week 6-8:

- Walking boot mag 's nachts uit om te slapen.
- Walking boot progressief uitlaten overdag over de volgende 2 weken
- Start concentrische tonificatie.

Vanaf week 8: afbouwen walking boot tot stop.

- Start excentrische tonificatie.
- Oefeningen geleidelijk opdrijven op tempo van patiënt.

Copyright Orthopedie Delta

- Sportspecifieke training.

DVT PREVENTIE

Aan te leren: automobilisatie kuitspieren/stimuleren spierpompactiviteiten: dagelijks, zelfstandig te doen, bilateraal

BIJKOMENDE INFORMATIE

DE AANGEDUIDE TIJDSTIPPEN ZIJN INDICATIEF EN DIENEN AANGEPAST TE WORDEN AAN DE MOGELIJKHEDEN EN EVENTUELE REVALIDATIEPROBLEMEN VAN DE PATIËNT.

Copyright Orthopedie Delta