REVALIDATIESCHEMA VOORSCHRIFT KINESITHERAPIE

NAAM EN VOORNAAM:

DATUM:

OPERATIEF HERSTEL ACHILLESPEESRUPTUUR SCHARNIERBRACE

STEMPEL EN HANDTEKENING

RECHTS/LINKS RIZIV ACHILLESPEES 294302 N260

SESSIES: 60X FREQUENTIE: 2 - 3X/WEEK

THERAPIE

Week 0-2: gipsatelle, steunverbod. Veel hoogstand om zwelling en wondproblemen te vermijden.

Week 2-4: walking boot met scharnier in 10° plantairflexie met vrije mobiliteit naar plantairflexie toe, steunname toegelaten met 2 krukken.

- Start mobilisatie actief en passief tot max 0° dorsiflexie.

Week 4-6: walking boot met scharnier in 10° plantairflexie met vrije mobiliteit naar plantairflexie toe, steunname toegelaten zonder krukken.

- Verderzetten mobilisatie actief en passief tot max 0° dorsiflexie.
- Voorzichtig starten met concentrische tonificatie.
- Anti-inflammatoir werken.
- Gangrevalidatie initiëren.
- Hometrainer toegelaten met walking boot.

Week 6-8: walking boot met scharnier in neutraal met vrije mobiliteit naar plantairflexie, mag 's nachts uit om te slapen.

- Opbouwen concentrische tonificatie.
- Mobilisatie actief en passief nog steeds tot max 0° dorsiflexie om peesverlenging te vermijden.

Vanaf week 8: afbouwen walking boot tot stop.

- Start excentrische tonificatie.
- Functionele ROM oefeningen.

Copyright Orthopedie Delta

- Oefeningen geleidelijk opdrijven op tempo van patiënt.

DVT PREVENTIE

Aan te leren: automobilisatie kuitspieren/stimuleren spierpompactiviteiten: dagelijks, zelfstandig te doen, bilateraal

BIJKOMENDE INFORMATIE

DE AANGEDUIDE TIJDSTIPPEN ZIJN INDICATIEF EN DIENEN AANGEPAST TE WORDEN AAN DE MOGELIJKHEDEN EN EVENTUELE REVALIDATIEPROBLEMEN VAN DE PATIËNT.

Copyright Orthopedie Delta