REVALIDATIESCHEMA VOORSCHRIFT KINESITHERAPIE

NAAM EN VOORNAAM:

ORTHOPEDIE DELTA

DATUM:

ENKELPROTHESE

STEMPEL EN HANDTEKENING

RECHTS/LINKS RIZIV 279145 N540

SESSIES: 60X FREQUENTIE: 2 - 3X/WEEK

THERAPIE

Week 0-2: gipsatelle, steunverbod. Veel hoogstand om zwelling en wondproblemen te vermijden.

Week 2-6: walking boot, volledige steunname toegelaten (initieel met krukken).

- Start voorzichtige actieve en passieve mobilisaties.
- Gangrevalidatie initiëren met walking boot.
- Lymfedrainage en littekenmassage.

Na 6 weken: afbouwen walking boot.

- Gangrevalidatie opbouwen zonder walking boot.
- Anti-inflammatoir werken.
- Actieve en passieve mobilisaties met stretching van posterieure keten.
- Tonificaties en stabilisatietraining, geleidelijk opbouwen.

BIJKOMENDE INFORMATIE

DE AANGEDUIDE TIJDSTIPPEN ZIJN INDICATIEF EN DIENEN AANGEPAST TE WORDEN AAN DE MOGELIJKHEDEN EN EVENTUELE REVALIDATIEPROBLEMEN VAN DE PATIËNT.

Copyright Orthopedie Delta