REVALIDATIESCHEMA VOORSCHRIFT KINESITHERAPIE

NAAM EN VOORNAAM:

DATUM:

FASCIA PLANTARIS RELEASE

STEMPEL EN HANDTEKENING

RECHTS/LINKS RIZIV 294630 N200

SESSIES: 60X FREQUENTIE: 2 - 3X/WEEK

THERAPIE

Week 0-2: gipsatelle, steunverbod. Veel hoogstand om zwelling en wondproblemen te vermijden.

Na 2 weken: START KINESITHERAPIE

- Gangrevalidatie initiëren.
- Anti-inflammatoir werken en littekenmassage.
- Actieve en passieve mobilisatie met stretching posterieure keten.
- Excentrische tonificaties kuitmusculatuur
- Stretching fascia plantaris met mobilisaties van MTP1/FHL.

DVT PREVENTIE

Aan te leren: automobilisatie kuitspieren/stimuleren spierpompactiviteiten: dagelijks, zelfstandig te doen, bilateraal

BIJKOMENDE INFORMATIE

DE AANGEDUIDE TIJDSTIPPEN ZIJN INDICATIEF EN DIENEN AANGEPAST TE WORDEN AAN DE MOGELIJKHEDEN EN EVENTUELE REVALIDATIEPROBLEMEN VAN DE PATIËNT.

Copyright Orthopedie Delta