

## REVALIDATIESCHEMA VOORSCHRIFT KINESITHERAPIE

NAAM EN VOORNAAM:



DATUM:

### INSERTIONELE ACHILLESPEESTENDINOPATHIE

RECHTS/LINKS

STEMPEL EN HANDTEKENING

SESSIES: 9-18X

FREQUENTIE: 2 - 3X/WEEK

#### THERAPIE

- Nadruk op excentrische tonificaties.
- Geen doorgedreven stretching van de posterieure keten (irritatie van achillespees door Haglundexostose vermijden).
- Anti-inflammatoir werken.
- Aanleren eigen oefenprogramma.

#### BIJKOMENDE INFORMATIE

**DE AANGEDUIDE TIJDSTIPPEN ZIJN INDICATIEF EN DIENEN AANGEPAST TE WORDEN AAN DE MOGELIJKHEDEN EN EVENTUELE REVALIDATIEPROBLEMEN VAN DE PATIËNT.**