REVALIDATIESCHEMA VOORSCHRIFT KINESITHERAPIE

NAAM EN VOORNAAM:

ORTHOPEDIE DELTA

DATUM:

PLANOVALGUSCORRECTIE

STEMPEL EN HANDTEKENING

RECHTS/LINKS RIZIV 1 OSTEOTOMIE 279403 N365
2+ OSTEOTOMIE 279425 N520
OSTEOTOMIE/LIGAMENTAIR 279440 N570

SESSIES: 60X FREQUENTIE: 2 - 3X/WEEK

THERAPIE

Week 0-2: gipsatelle, steunverbod. Veel hoogstand om zwelling en wondproblemen te vermijden.

Week 2-6: circulaire gips en steunverbod.

Na 6 weken: START KINESITHERAPIE

- Gangrevalidatie initiëren.
- Anti-inflammatoir werken, lymfedrainage en littekenmassage.
- Actieve en passieve mobilisatie tibiotalair, subtalair, Chopart gewrichten.
- Stretching posterieure keten.
- Tonificaties (nadruk op tibialis posterior, FDL en FHL, geen training van peroneuspezen), geleidelijk opbouwen.

BIJKOMENDE INFORMATIE

DE AANGEDUIDE TIJDSTIPPEN ZIJN INDICATIEF EN DIENEN AANGEPAST TE WORDEN AAN DE MOGELIJKHEDEN EN EVENTUELE REVALIDATIEPROBLEMEN VAN DE PATIËNT.

Copyright Orthopedie Delta