REVALIDATIESCHEMA VOORSCHRIFT KINESITHERAPIE

NAAM EN VOORNAAM:

DATUM:

TIBIALIS POSTERIOR PEESRELEASE

STEMPEL EN HANDTEKENING

RECHTS/LINKS RIZIV KIDNER 279473 N210

SESSIES: 60X FREQUENTIE: 2 - 3X/WEEK

THERAPIE

Week 0-2: verband, volledige steunname toegelaten (initieel met krukken). Veel hoogstand om zwelling en wondproblemen te vermijden. Onmiddellijke mobilisaties toegelaten.

Na 2 weken: START KINESITHERAPIE

- Gangrevalidatie opbouwen.
- Anti-inflammatoir werken, lymfedrainage en littekenmassage.
- Actieve en passieve mobilisaties voet- en enkelgewrichten.
- Tonificaties (nadruk op tibialis posterior, FDL en FHL), geleidelijk opbouwen.

BIJKOMENDE INFORMATIE

DE AANGEDUIDE TIJDSTIPPEN ZIJN INDICATIEF EN DIENEN AANGEPAST TE WORDEN AAN DE MOGELIJKHEDEN EN EVENTUELE REVALIDATIEPROBLEMEN VAN DE PATIËNT.

Copyright Orthopedie Delta