REVALIDATIESCHEMA VOORSCHRIFT KINESITHERAPIE

NAAM:

DATUM:

ARTHROSCOPISCHE BANKART-HERSTEL/ LATARJET

STEMPEL EN HANDTEKENING

RIZIV 275306N450

SESSIES: 60X FREQUENTIE: 3-5X/WEEK

WEEK 1-4

- adductieverband gedurende 4 weken dag en nacht
- immobilisatie in adductieverband/geen kinesitherapie
- ijsapplicatie
- voorzichtig pendelen enkele keer per dga is toegestaan en raadzaam
- adductieverband overdag aflaten na 4 weken

WEEK 5-6

- adductieverband nu enkel nog 2 weken 's nachts tot aan 6 weken
- actieve en passieve mobilisaties
- scapulothoracale spiercontrole-scapulaire setting
- rotator cuff (stabiliteit bevorderen) : gesloten keten-oefeningen
- pendel- en katroloefeningen
- ijsapplicatie

! exorotatie maximum 0° !

WEEK 7-8

- tonificaties progressief opbouwen scapulothoracaal en RC
- evolueren van gesloten naar open keten

! exorotatie maximum 30° !

VANAF WEEK 9

- sportspecifieke oefentherapie (kinetische keten) met aandacht voor correcte stabilisatie schouder

TE MIJDEN

geen gecombineerde abductie-exorotatie beweging in eerste 8 weken

BIJKOMENDE INFORMATIE

DE AANGEDUIDE TIJDSTIPPEN ZIJN INDICATIEF EN DIENEN AANGEPAST TE WORDEN AAN DE MOGELIJKHEDEN EN EVENTUELE REVALIDATIEPROBLEMEN VAN DE PATIËNT.

Copyright Orthopedie Delta