REVALIDATIESCHEMA VOORSCHRIFT KINESITHERAPIE

NAAM:

DATUM:

ARTHROSCOPISCHE ROTATOR CUFF HECHTING

STEMPEL EN HANDTEKENING

RIZIV 276080N380

SESSIES: 60X FREQUENTIE: 3-5X/WEEK

WEEK 1

- abductiekussen gedurende 4 weken dag en nacht
- geen kinesitherapie
- pendeloefeningen
- ijsapplicatie

! Strikt verbod op zelfstandige actieve elevatie

WEEK 2-4

- start kinesitherapie
- mobilisatie scapulothoracaal en scapulaire setting
- activopassieve en passieve mobilisaties binnen de pijngrens
- scapulothoracale spiercontrole
- pendeloefeningen in open en gesloten ketting
- ijsapplicatie

! Strikt verbod op zelfstandig actieve elevatie

WEEK 5-6

- abductieverband progressief weglaten
- mobilisatie scapulothoracaal
- opbouw scapulothoracale regio
- activopassieve en passieve mobilisaties glenohumeraal
- pendeloefeningen

! Strikt verbod op zelfstandig actieve elevatie

WEEK 7

- oefentherapie progressief opbouwen :
    - scapulothoracale regio
    - rotator cuff volgens peesprotocol (dit is eerst isometrisch, dan concentrisch, dan excentrisch, dan evt. Plyometrisch bij sporter)

VANAF WEEK 10

- vanaf 10 weken krachttraining progressief opbouwen volgens peesprotocol
- functionele oefentherapie

BIJKOMENDE INFORMATIE

DE AANGEDUIDE TIJDSTIPPEN ZIJN INDICATIEF EN DIENEN AANGEPAST TE WORDEN AAN DE MOGELIJKHEDEN EN EVENTUELE REVALIDATIEPROBLEMEN VAN DE PATIËNT.

Copyright Orthopedie Delta