

REVALIDATIESCHEMA VOORSCHRIFT KINESITHERAPIE

NAAM:



DATUM:

ARTHROSCOPISCHE ROTATOR CUFF HECHTING – IMMO

STEMPEL EN HANDTEKENING

RIZIV 276080N380

SESSIES: 60X

FREQUENTIE: 3-5X/WEEK

WEEK 1-6

- abductiekussen gedurende 6 weken dag en nacht
- pendeloefeningen
- nog geen kinesitherapie
- ijsapplicatie
- ! Strikt verbod op zelfstandige actieve elevatie

WEEK 7

- start kinesitherapie
- abductieverband progressief weglaten
- actieve en passieve mobilisaties glenohumeraal
- mobilisatie scapulothoracaal
- opstart oefentherapie scapulothoracaal / scapulaire setting
- pendeloefeningen in open en gesloten ketting

WEEK 8-9

- actief geassisteerde oefeningen met specifieke aandacht voor:
 - scapulothoracaal ritme
 - tonificatie RC
- functionele oefentherapie progressief opbouwen

VANAF WEEK 10

- krachttraining en functionele oefentherapie progressief opbouwen

BIJKOMENDE INFORMATIE

DE AANGEDUIDE TIJDSTIPPEN ZIJN INDICATIEF EN DIENEN AANGEPAST TE WORDEN AAN DE MOGELIJKHEDEN EN EVENTUELE REVALIDATIEPROBLEMEN VAN DE PATIËNT.