REVALIDATIESCHEMA VOORSCHRIFT KINESITHERAPIE

NAAM:

DATUM :

MOBILISATIE ONDER NARCOSE

STEMPEL EN HANDTEKENING

SESSIES: 30X FREQUENTIE: 3-5X/WEEK

WEEK 1-2

- geen sling
- mobilisatie scapulothoracaal/scapulaire setting
- passieve mobilisatie binnen de pijngrens
- glenohumerale translatiemobilisaties
- capsulaire stretching
- endo- en exorotatieposturen
- pendeloefeningen
- ijsapplicatie
- veelal liggend mobiliseren

WEEK 3-4

- zie week 1-2
- tonificaties progressief opbouwen met specifieke aandacht voor
  - scapulothoracaal ritme herstellen
  - rotator cuff optrainen

BIJKOMENDE INFORMATIE

DE AANGEDUIDE TIJDSTIPPEN ZIJN INDICATIEF EN DIENEN AANGEPAST TE WORDEN AAN DE MOGELIJKHEDEN EN EVENTUELE REVALIDATIEPROBLEMEN VAN DE PATIËNT.

Copyright Orthopedie Delta
www.orthopedie-delta.be
08/10/2025